風のすみか 研修プログラム

働くことを通して、学び、育ちあう

パンを作り売るまでの様々な仕事と、そこに関わる沢山の人との豊かな出会いから、
働くことの喜びを知り、「働ける自分」「働きたい自分」を発見する。
それが、「風のすみか」研修プログラムです。

KYODO NET
特定非営利活動法人
文化学習協同ネットワーク

2013年3月　認定NPO法人取得

「大丈夫。人と一緒に働ける」

そう思えたとき、社会の入り口に立てた気がした

『コミュニティベーカリー風のすみか』は東京都三鷹市に
2004 年オープンしました。

「若者の働きながら学べる職場をつくりたい」
そんな思いから、全国各地・地域の方々から賛同金を募り、
立ち上げたベーカリーです。

「風のすみか」には、
パン工房の責任者・研修を終え焼き手となった先輩スタッフや
原材料を作っている「風のすみか農場」の職員・研修生・研修スタッフ、
応援してくれる地域のお母さん方、届け先の保育園や店のお客さん等
さまざまな人とコミュニティが関わっています。

豊かな人との出会いの中で、自分が見えてきます。
実際のお店で働きながら、身近な「社会」が見えてきます。
そして自分と社会とのつながり方が見えてきます。

「すみか研修」は、若者たちが関わり・働くことを通して、
学び・育っていく場です。

風のすみかスタッフが皆さんをお待ちしております

すみか研修ならではの3つのサポート

1 わたしたちが経営しているお店だからこそ

共に働く姿を見ている専従スタッフが丁寧なサポートをします。
実際の職場での体験の中でこそ、働く姿勢や感覚が身につきます。

2 できたことより、できなかったことに学びがある

やりっぱなしで終わるのではなく、毎日の振り返りミーティングで、１日の仕事の確認します。失敗への対処の仕方を学び、繰り返すことで、出来てきた自分を確認します。「風のすみか」は失敗していい職場です。

3 ひとりじゃない、共に学びあう仲間がいます

人と共に働くことで、他者への理解や、お互いに励ましあい、協力する関係が生まれます。コミュニケーションの不安をなくし、人の中で働ける自信がつきます。

サポートの流れ

STEP1 まずはここから

- 生活リズムを整え、働ける身体をつくる
- 基本的なマナーと働く姿勢を身につける

STEP2 人とつながる・仲間と出会う

- 仕事に必要なコミュニケーションがとれる
- 助けを求めたり、助けたり、周りに配慮しながら働ける

STEP3 働ける自分を発見する

- 失敗に対処でき、失敗を恐れず働ける
- 仕事全体の繋がりがわかり、自分で仕事をみつけ、責任をもって仕事ができる

STEP4 社会とつながる

- 地域のイベントに参加し、他の団体と交渉しながら企画、運営し、仕事を創っていく

就労、職業訓練、進学へ

こんなあなたを応援します!

- ☑ 失敗が怖い
- ☑ 完璧でなければ働けない
- ☑ 職場内の人間関係が不安
- ☑ 自立のきっかけをつかみたい
- ☑ 規則正しく働ける体力をつけたい
- ☑ 何から始めたらいいかわからない

具体的には何をするの？

コミュニティベーカリー「風のすみか」って？

安心な材料で作った美味しいパンを、顔の見える関係で提供したい

そんなコンセプトをもったコミュニティベーカリー「風のすみか」には、製造・販売はもちろんのこと、清掃や事務作業などの周辺的な仕事、接客までさまざまな仕事があります。材料や製造方法などには“こだわり”が詰まっています。そして、“地域に必要とされるベーカリー”であるために、常に「豊かな働き方」について考え続けています。

ベーカリー実習の流れ

一人ひとりが日々の成長を実感できるよう、個々の課題に合わせた作業の割り振りを行い、一人ひとりに丁寧に対応していきます。

	工　房	店　舗	出張販売・配達	オープンカフェ
まずはここから	道具の片付け方など、工房内の仕事を覚える	開閉店準備・値段の把握 定期セット作り	出張販売・配達の準備 先輩と出張販売・配達	カフェ準備、片付け 珈琲淹れ練習
いよいよ働き手に	パン生地分割など、パン製造の基本に関わる	レジ打ち・接客の補佐	一人で出張販売・会計 一人で配達	接客補佐、会計レジ打ち
もう一人前	パンの成形など、商品としてのパン製造に関わる リーダーとして仕事の割り振りを行う	一人でレジ打ち・接客 電話対応 店舗の切り盛りができる	イベント企画・実行 （出張販売イベントなどの企画から実行までを、仲間とともに経験する）	お客さんに珈琲を淹れて提供する 飲料の商品開発

「次のステージ」へ!!

職業訓練、専門学校、就職活動、他の事業所へのインターンシップなど、あなたの「思い」や「願い」を形にするための“ステップ”へと進みます。

研修生の感想からみる
研修のポイント

「振り返り」が、研修の大事なポイント

一人ひとりが一日の仕事を振り返り、みんなでミーティングを行います。ただ、「できた」「できなかった」で終わるのではなく、具体的に「何がよかったか」「どうしてできなかったか」「次にどう活かすか」を考えることで、失敗しても次の対処の仕方がわかってきます。
またメンバー同士共感したり、時には意見を言い合ったり。その繰り返しの中で、人の考え方、感じ方の違いや価値観を知り、お互いを認め合う場づくりをしています。

他にもこんなところが「すみか研修らしさ」

常識だと思っていた自分の考えが、他の人の意見を聞くことで、自分の「思い込み」だったのだとわかり、自分を知ることができました。そのことで、どうしていけばいいのか見えてきました。
20 代男性

珈琲のハンドドリップに挑戦しました。何度練習しても旨く淹れられず、スランプに陥りました。お客さんに「この珈琲は美味しい」と言われた時は涙が出るほど嬉しかったです。私の苦労している姿を見ていた研修生のみんなも一緒に喜んでくれて、仲間のありがたみを感じました。
30 代女性

ある日、サツマイモの裏ごしを任されました。次の日に店舗を気にしていたら、「このサツマイモのクリームパン、美味しかったわ。」というお客さんの声を聞きました。「自分の関わったパンがお客さんに喜んでもらえたことが、すごく嬉しかったです。
20 代男性

自分の仕事をみんなから客観的に見てもらえて意見を聞けるので、自分の得意不得意がわかってきます。
20 代女性

日々のもやもやを次の日に待ちこさず、その日に解決していきます。
30 代男性

フォローアップ

- コミュニケーションワーク
- インターンシップ
- 就活セミナー
- ハローワークとの連携
- 保護者へのサポート
- OB 会

OB・OGからのメッセージ

Nさん 20代

失敗が怖くなくなった

販売員として就職

風のすみかでは、沢山失敗させてもらいました。その経験により、今は働いて失敗しても、自分で整理し対処するということができており、自分が働いていくための精神的支柱となっています。

Eさん 20代

完璧でなくても働ける

販売員として就職

私は昔、「完璧でないと社会で働けていけない」と思っていました。でも今働いて、自分の出来る事が増えていったお陰で「完璧な自分でなくても社会にでて働いていける」事を実感しています。

Yさん 30代

ひとりじゃない

パン職人として就職

僕の経験したすみかでの半年間には他に5人の仲間がいました。彼らとの日々は「僕はひとりぼっちじゃなかった」と気づかせてくれました。一人でなければ助け合えます。人の中で生きる意味を沢山の優しい人の中で僕は学びました。

Oさん 30代

助けてくれる人がいる

事務員として就職

アルバイトの経験しかない事を正直に話し、それでも正社員として受け入れて下さる会社に出会う事が出来ました。今働きながら「社会は冷たく厳しい人達だけでなく、自分から心を開けば手助けしてくれる人達も居る。」すみか研修で学んだことを実感しています。

Tさん 30代

段階的な支援に感謝

介護士として就職

当時僕は社会から断絶した生活を送っているひきこもりでした。すみか研修が終わった後も、紹介して頂いた保育園で段階的に働かせてもらいました。その時々の状況にあった支援をして頂いたことがスムーズな社会復帰につながり感謝しています。

協同ネットのその他の
研修プログラム

神奈川県相模原市

ニローネ「風のすみか」農場

風のすみかで用いられる原材料を生産し届けるという役割を活動の中心に置いて、日々の生活を仲間とともに作っていきます。

東京都三鷹市

DTP Youth Labo

DTP とは、パソコンで印刷物を制作する、出版の仕事です。
就労 " 体験 " ではなく、本当の就労の場を、若者たちの手で作っていきます。
研修のみの参加も可能です。

ACCESS

コミュニティベーカリー「風のすみか」

〒181-0013
東京都三鷹市下連雀 1-14-3
文化学習センター内
TEL 0422-49-0466

徒歩 ▶ 吉祥寺駅公園口または三鷹駅南口から 20 分。

バス ▶ 吉祥寺駅公園口から小田急・京王バスすべての行き先「万助橋」下車。または三鷹駅南口から三鷹シティーバス「ジブリ美術館前」下車。

（三鷹の森ジブリ美術館の斜め向かいです）

みたか若者支援事業部

お問い合わせ・お申込みはこちらへ

0422-70-5067

特定非営利活動法人　文化学習協同ネットワーク
H　P　http://www.npobunka.net/
Mail　mitakayss@npobunka.net